

ЛИТВА БІЛЬШЕ, НІЖ ОЧІКУЄШ

Вільнюс



Цьогоріч Вільнюс, столицю Литви, за версією статистичного агентства Eurostat було названо найщасливішим містом Європи. Відбір проводили за кількома критеріями: екологія, медицина, освіта, громадські місця та загальна кількість задоволених життям жителів міста. Виявилось, що цілих 98% мешканців Вільнюса вважають себе цілком щасливими; задоволених у столиці Литви навіть більше, ніж в інших «щасливих містах»: Копенгагені, Стокгольмі чи Відні. Спробуємо відкрити секрет литовського щастя і для себе

Рай для інтровертів

Чимало українців старшого віку пам'ятають Литву ще з тих давніх часів, коли усі ми варилися у спільному котлі суворих радянських релій. Молодше ж покоління не знає про цю кра-

їну майже нічого, окрім, хіба що, того факту, що Литва є постачальником дешевих автовок для українського автопарку. Тоді як це надзвичайно цікавий туристичний напрямок.

Територія Литви удесятеро менша за територію України. Усього 3 мільйони мешканців на всю країну, тож ви точно не почуватиметеся так, наче вас оточує забагато людей.

На перший погляд може здатися, що тут ніде немає нічого такого особливого. То чим же Литві вдається приворожити туриста?

По-перше, це прохолодне Балтійське море. Перенаситившись Єгиптом і Туреччиною, приїздіть сюди, щоб випити чашку кави на березі моря, загорнувшись у плед. Ви отримуєте гарантовані 100 км пляжу з чистеньким білим

На узбережжі



DELFA TOUR

TOUR OPERATOR SINCE 2005 YEAR
За організацію мандрівки
дякуємо
туристичному оператору
«Делфа-Тур»
www.delfa.com.ua

пісочком, хвильками та галасливими чайками. Подекуди трапляються лісисті острівки, де можна блукати годинами, збираючи ягоди та гриби.

Офіційно купальний сезон триває приблизно з середини червня і до середини серпня, але я перевірила на собі: море цілком придатне і у вересні. На вас здивовано дивитимуться утеплені місцеві жителі, допоки ви чимчикуватимете пляжем в одному купальному костюмі, але не зважайте на це, морська вода порадує вас приємною прохолодою, а зовсім не пронизливим холодом.

Другий фактор, який робить Литву такою унікальною, це цілюще повітря. Оскільки, як ми вже згадували, більшість території зайнята лісом, то, як наслідок, ми отримуємо надзвичайно чисту атмосферу. Самі литовці жартують, що дихати місцевим повітрям – це вже сама по собі лікувальна процедура. І ми з цим висловом абсолютно погоджуємося, уже зовсім без жартів. Якщо ви забули, коли востаннє висипалися, то тут, від перенасичення повітря киснем, радо лягатимете раніше, прокидатиметеся вранці і почуватиметеся сповненим сил. Як на мене, для сучасного жителя великого міста це має звучати як одне з див світу.

І третє, чим Литва вам точно припаде до душі, це місцева кухня. Правило номер один: забудьте про свої дієти, будете худнути вдома. Кожен шматочок місцевої їжі вартий того, щоб його з'їсти й отримати від цього задоволення. Що трапляється досить нечасто, литовці за століття традицій опанували ідеальні способи приготування і м'яса, і риби. Також варто відзначити, що у Литві історично виокремилися «столична» кухня Вільнюса та звичайна місцева їжа. Хоч би як вам всюди нахвалявали безліч варіацій чепелінів – традиційної литовської страви з картоплі – ви ніколи не зможете їх замовити у ресторани із суто столичною їжею. Вона, звісно, відрізнятиметься більш легкими наїдками (серед яких, наприклад, місцева варіація борщу). А якщо ви фанат ситної смачної



Вільнюс

їжі, то завітайте до ресторану «простої» литовської їжі. Порції всюди величезні!

А ще Литва славиться своїм бурштином. Його використовують навіть у місцевій кухні – більшість популярних литовських напоїв виготовляються з використанням бурштину. Це і чай, настояний на бурштині, і горілка, настояна на бурштині, і навіть звичайна бурштинова вода. Вважається, що витримані таким чином напої насичуються бурштиновою кислотою, корисною для організму. Якщо ж відчуваєте, що з бурштином уже перебрали, перейдіть на литовський бальзам 999 або місцеву варіацію вина зі смородини, полуниці чи інших ягід.

Дорога від моря до щастя

Наша мандрівка розпочалася якраз з доволі популярного туристичного містечка Паланга, що зайняло собою чверть берегової лінії Литви.



- Знаменитий баскетболіст Арвідас Сабоніс та його дружина Інгріда гостинно запрошують у свій готель.
 - Розташований у тихому районі, неподалік парку Бірутес та Музею бурштину.
 - 13 розкішних люкс апартаментів з каміном (5 двомісних та 8 сімейних), 10 стандартів (7 двомісних, 1 напівлюкс та 2 сімейні з міні-кухнею).
 - Ресторан із затишною атмосферою, уважним персоналом та відмінною кухнею
 - Басейн, Спа, бар, парковка, банкетний зал, бібліотека
- Насолоджуйтеся релаксом та вишуканою розкішною, створеною з любов'ю.



такий попит, у Паланзі функціонує власний міжнародний аеропорт. У сезон є рейси з Києва. В інший час добратися до містечка можна трансфером з Вільнюса, рейсовим автобусом чи спеціальним літнім маршрутом «Приморський експрес» (поїзд+автобус).

Приймати гостей тут люблять і вміють. Місто звикло до туристів будь-якого штибу: від бідних студентів, які можуть знайти собі нічліг навіть за 3 євро/ніч, до поціновувачів розкішного відпочинку. І у плані розкоші та оригінальності одним з найцікавіших готелів є «Пушу паунксней». Готель розміщується прямо у центрі міста, за 200 метрів від моря. Вам запропонують і звичайні стандарти, і двоповерхові сімейні номери найвищого класу. Окремої уваги варта територія закладу: сонячна і густо засаджена рослинністю.

До речі, розвитку Паланги чимало прислужилася багата династія Тишкевичів, що має українське походження. Найгарнішими пам'ятками архітектури міста є парк, малий палац родини і



Бібліотека у готелі Vytautas Mineral Spa

великий, що нині перетворено на Музей бурштину.

Окрім морських курортів, Литва може похвалитися також оздоровчими курортами на мінеральних водах. Туристи дуже добре знають містечко Друскінінкай, трохи меншою популярністю (абсолютно незаслужено) користується курорт Бірштонас. За українськими мірками, Бірштонас зійшов би за малесеньке село, адже його площа всього лише 13 квадратних кілометрів.

Тут заслуговують на увагу такі варіанти для розміщення: креативний арт-готель Vytautas Mineral Spa та санаторій Egle, які дісталися Литві, знову ж таки, у спадщину, та перетворилися на сучасні заклади.

Санаторій Egle, у свою чергу, приваблює відвідувачів величезним спектром лікувальних послуг. Заклад постарався зібрати у себе абсолютно всі процедури, які тільки доступні по всьому світу, і є одним з найкращих та найновіших санаторіїв Європи.

Оселившись в одному з цих містечок, виділіть собі день на екскурсію до сусіднього Тракаї. Гордістю містечка є Тракайський замок, побудований у середньовічні часи на острівку. На сьогодні це найбільший збережений у Литві старовинний замок, у якому донині відчувається особливий дух Великого Князівства Литовського.



Тракаї

Звісно, сучасні литовці дуже пишаються своїм історичним минулим, адже колись князівство займало величезні території від Балтійського до Чорного моря!

Якщо ви вирішите залишитися у самому Тракаї, рекомендуємо вам оселитися у готелі Topy Resort, побудованому в оригінальному скандинавському стилі.

Наша мандрівка завершується у столиці Литви, найщасливішому європейському місті. Історичний центр вабить око старими будиночками, вузесенькими вуличками, помпезними соборами і широкими площами. Безумовно, ви вже десь бачили цю архітектуру, заїжджаючи

до українського Львова чи чеської Праги... Але у Вільнюсі все це відчуватиметься по-іншому.

Тут хочеться зазирнути до кожного дворика, зайти у кожний провулок і постаратися розгадати його загадку. Тут починаєш розуміти, чому саме столиця Литви заявляє про своє безмежне щастя на всю Європу.

Оразу після прильоту нам усім видали брошурку про Литву, де було дивне гасло: «Менше – значить більше».

Після тижневого перебування тут усе стало на свої місця. Куди б ти не прибув, у якому б маленькому містечку не оселився, ти знайдеш тут значно більше, ніж очікував.



Місцева варіація борщу – холодник (šaltibarščiai)

SPA VILNIUS Druskininkai 4*

Оазис здоров'я та краси на курорті Друскінінкай

Бювет з мінеральною водою; торф'яні грязі та більше 370 лікувальних та spa-процедур; авторські методики - бурштинова ароматерапія та музична терапія... Більше 50 видів масажу; професійна spa косметика ESPA, Gernetic...

18-метровий басейн з мінеральною водою, зимовий сад, ресторан та spa-бар, розважальний центр «Атлантида».

161 номер: люкси та мінілюкси; апартаменти; сімейні, двох та одномісні номери, студіо.

Бурштин

Протяжність міста становить 25 км – включаючи приєднане поселення Швянтой. Сама Паланга вважається нешарпним курортом, а от Швянтой цілком підійде для бюджетного сімейного відпочинку.

У Швянтой нам демонструють рекреаційну базу, залишену у спадщину з радянських часів, перетворену на сучасний санаторій європейського рівня. Очевидно, що у Литві таке трапляється доволі часто, тож її можна вважати гарним прикладом того, що можна зробити з туристичним господарством багаторічної давнини. Усе це було давно приватизоване, відремонтоване, модернізоване і нині здатне запропонувати якісний сервіс за помірну плату. Отже, у Швянтой вас радо прийме оздоровчий центр Energeticas, до складу якого входить Spa Amber palace. Центр пропонує найрізноманітніші варіанти розміщення (від сімейних будиночків та окремих ліжок до номерів класу люкс) та безліч лікувальних процедур. Деякі з них робляться з використанням бурштину.

Повертаємося до власне Паланги, де вирує більшість туристичних потоків. Влітку, коли сезон, кількість людей тут збільшується з 15 тис. жителів до 500 тис. туристів. Аби забезпечити



Паланга

КУРОРТИ БІРШТОНАС І ДРУСКІНІНКАЙ

ПРОФЕСІЙНИЙ КОМЕНТАР DELFA TOUR

- Відмінне поєднання ціни-якості. Номер у санаторії від 44 євро на добу за 2-х. Готова програма від 375 євро/людина за 6 днів у готелі 4*, 2-разове харчування і 16 процедур!
- Висока кваліфікація лікарів, які часто мають європейську освіту + відповідність працюючих у цьому сегменті спеціалістів європейським стандартам медицини
- Сучасне обладнання та інновації в діагностиці, лікуванні та реабілітації

- Готові спеціальні програми під різні цілі і терміни (від 4-х днів; для скудення, для хребта і суглобів, для дітей і сімейних пар)
- Відсутність мовного бар'єру: персонал говорить російською, англійською і литовською
- Можливість вибору: розміщення (санаторій, готель, апартаменти, вілла); способів отримання послуг (пацієнт, турист, spa-клієнт)
- Лікувальні фактори: джерела з мінеральною водою, торф'яні грязі, мікроклімат соснового бору з від'ємними іонами і фітонцидами